

# 广东省卫生经济学会

粤卫经〔2025〕379号

## 关于举办“MDT 模式下脊髓损伤全周期康复 中西医护理新体系研讨班”的通知

各相关医疗机构：

随着社会发展，脊柱脊髓损伤的发病率持续上升，所致的功能障碍给患者、家庭及社会带来沉重负担。康复护理是脊髓损伤患者功能重建与生活质量改善的关键环节。近年来，中西医结合疗法在该领域的独特优势日益显著，将现代康复护理技术与中医传统智慧相融合，已成为提升康复效果、改善患者预后的重要方向。

为促进中西医结合康复护理理念和技术的交流与普及，提升护理人员专业素养和临床技能，推动脊髓损伤康复护理的创新与进步，广东省卫生经济学会康复管理分会将于2025年12月12日至14日在广州举办“MDT 模式下脊髓损伤全周期康复中西医护理新体系研讨班”【项目编号：2025712501001】。研讨会将邀请国内康复医学、康复护理和中医康复领域的专家进行专题讲座，强调理论与实践的结合，旨在为同行提供高水平的学习交流平台。相关通知如下：

### 一、组织机构

主办单位：广东省卫生经济学会康复管理分会

承办单位：广东省工伤康复医院

## 二、培训目标

1. 更新知识体系：阐述脊髓损伤最新康复理念、分期及预后判断。

2. 掌握脊髓损伤后常见功能障碍（神经源性膀胱/肠道、痉挛、疼痛、自主神经反射异常等）的最新中西医结合评估与护理方案。

3. 提升实践技能：熟悉并体验皮内针、腹部推拿、温通拔筋罐、气交灸等中医特色技术在脊髓损伤康复中的应用与操作；

4. 整合临床思维：学习构建中西医结合的个体化康复护理方案，提升解决临床复杂问题的能力；

5. 树立以患者及家庭为中心的理念，学会赋能患者与家庭，为其重返社会制定个性化的心理支持与康复策略。

## 三、培训内容

### 版块一 基础与融合——理论构建与现代康复基石

1. 康复体系与中西医结合价值前景
2. 康复护理质量管理与康复评估
3. 中医整体观与辨证施护入门
4. 康复护理文献阅读与科研入门

### 版块二 技术与应用——中西医特色技术工作坊

1. 中医技术一：针灸/电针调理二便（含实操）
2. 中医技术二：温通拔筋罐、气交灸、耳穴压豆、热敏罐等（含多技术实操）

3. 现代康复一：生活训练、体位管理与辅具选择
4. 现代康复二：膀胱训练与肠道康复计划制定

### **版块三 整合与升华——案例研讨与未来发展**

1. 脊髓损伤康复个案护理
2. 顽固性发热的中西医结合护理实践
3. 患者心理问题与情志调护方法
4. FMEA 在压疮预防中的应用

## **四、培训对象**

各级医疗机构脊髓损伤相关病房、骨科、康复医学科、中医科的护士长、护理骨干、治疗师及相关医师；社区卫生服务中心康复护理专业人员和治疗师。本课程专为需开展多学科协作（MDT）的临床团队设计，强烈建议医护治人员联合报名。

## **五、报到时间及地点**

1. 报到时间：2025 年 12 月 12 日 7:30-8:00；
2. 培训时间：2025 年 12 月 12 日—12 月 14 日 8:00-17:30
3. 培训地点：广东省工伤康复医院（广州市白云区启德路 68 号）

## **六、培训费用与学分**

1. 培训费用：1000 元/人。（费用已包含两天培训午餐）
2. 学分授予：缴费学员可获得省级 I 类继续医学教育学分 4.5 分，请携带华医网的 IC 卡录入学分（实名制），逾期将不予补录，敬请注意。

## **七、报名和缴费方式**

1. 报名参会方式：请有意向参会者在12月12日前扫描下面二维码入群。



（参会二维码）



（入群二维码）

2. 个人缴费方式：



（缴费二维码）

3. 多人缴费方式：学员可将培训费汇入广东省卫生经济学会的官方账户，汇款时请备注，格式为：“姓名+中西医结合护理培训”；汇款账户信息如下：

（1）开户名称：广东省卫生经济学会

（2）账号：121201516010000923

（3）开户行：广发银行广州流花支行

## 八、联系人和联系方式

1. 培训班联系人：张达慧 13928875178

刘 静 13332897116

2. 广东省卫生经济学会联系人：邓老师 15915146918

## 九、温馨提示

1. 交通：建议绿色出行，地铁 3 号线白云大道北站 A2 出口，或 2 号线嘉禾望岗站出口，步行约 10 分钟到达；如需打车请导航至“广东省工伤康复医院北门”。

2. 住宿：如需住宿，可联系微窝天悦国际公寓（罗经理 15820441047）或龙禧国际公寓（彭经理 18926203770），也可自行预订其他酒店，费用自理。

